

Le tartarughe sono dei gourmet. Il cibo dev'essere di ottima qualità, non si possono alimentare con i rifiuti di cucina. La composizione dei microrganismi (batteri e protozoi) nel tubo digerente varia a dipendenza del cibo. Inoltre essendo animali eterotermi, tutte le tartarughe abbisognano di una temperatura di base elevata per poter digerire in modo ottimale.

## In generale

Occorre offrire alle tartarughe indifferentemente dalla specie una dieta ricca di erbe e fibre grezze. La soluzione migliore è un prato magro dove le tartarughe possono cercare e mangiare autonomamente le erbe e altre piante.

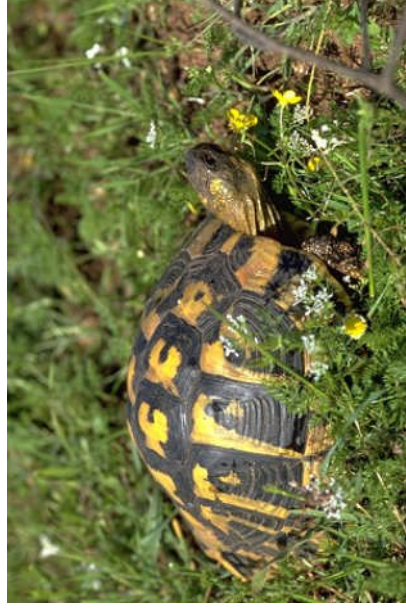
Alcune erbe e piante per l'alimentazione delle tartarughe:

- ◆ dente di leone, piantaggine, caglio
- ◆ cardo, veccia
- ◆ erba da prato
- ◆ pratolina
- ◆ Nei prati con scarsa vegetazione possiamo in oltre offrire:
- ◆ indivia
- ◆ insalata pane di zucchero
- ◆ formentino
- ◆ foglie di more
- ◆ fiori di ibisco

## Offrite costantemente del fieno alle tartarughe !

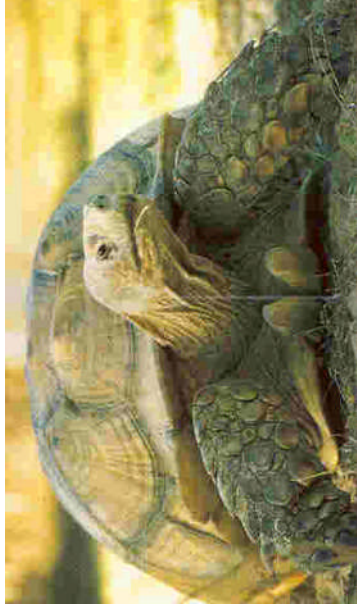
### Da evitare:

- ◆ frutta: può causare problemi gastrointestinali con diarrea
- ◆ alimenti in scatola per cani e gatti: contengono troppe proteine. Possono causare gotta e insufficienza renale.
- ◆ Prodotti completi per tartarughe.
- Attenzione: anche con soli vegetali possiamo correre il rischio di nutrire in eccesso le tartarughe
- più specie di erbe offriamo alle tartarughe migliore è la qualità dell'alimentazione
- le erbe e altre piante allo stato maturo (quando hanno finito di crescere) contengono calcio e fosforo in un rapporto migliore.



Dobbiamo prendere esempio dalla natura.

foto: U. Eggenschlier



Anche le specie "giganti" sono erbivore

foto: Heidi Jost

## Quantità

In natura gli animali devono mangiare quando se ne presenta la possibilità, cioè quando trovano del cibo. Può accadere che non trovano cibo per più giorni: freddo, tempo umido, caldo, siccità, o pericoli in generale impediscono alle tartarughe di alimentarsi con regolarità. Per questo motivo è innato nelle tartarughe di mangiare ogni qual volta trovano del cibo. In cattività tutti questi fattori di disturbo non sono presenti. Le tartarughe possono in teoria cibarsi da aprile a ottobre con cibo a volontà. Inoltre spesso non fanno abbastanza movimento. Come conseguenza sono troppo grasse e soffrono di cosiddette "malattie della civilizzazione", come la gotta. Dobbiamo offrire dei terrari all'esterno molto vasti e strutturati in modo da stimolare le tartarughe a cercare da sole il nutrimento necessario. Anche offrendo solo erba possiamo correre il rischio di nutrire in eccesso le tartarughe!

Le erbe e le piante che crescono nei nostri giardini contengono molte più sostanze nutritive delle erbe di un prato magro e sono quindi troppo ricche per le !

## Proteine

Le erbe e le piante contengono sorprendentemente molte proteine. La flora batterica (batteri, protozoi) decompone questo cibo producendo proteine cosiddette nobili. Per mantenere una flora batterica sana occorre offrire, come in natura, molte fibre grezze. I cibi in scatola per cani e gatti, come pure gli alimenti preconfezionati per tartarughe, non sono adatti all'alimentazione delle nostre tartarughe. Questi alimenti causano una crescita troppo rapida, problemi metabolici delle ossa con conseguente deformazione (carapace irregolare con le tipiche "gobbe"), oppure malattie croniche ai reni.

Il cibo ingerito impiega tra i 15 e i 40 giorni per passare tutto il tubo digerente. Se il cibo è digerito troppo rapidamente, l'attività dell'intestino è disturbata. Le cause possono essere un'alimentazione scorretta oppure una malattia infettiva.

Le conseguenze di un'alimentazione errata:

- ◆ deformazione delle ossa, carapace irregolare con le tipiche "gobbe"
- ◆ gotta, adiposi, deformazioni della mandibola
- ◆ nei giovani animali una crescita troppo rapida va sempre a discapito della salute

## Calcio e fosforo

L'organismo può regolare la concentrazione di calcio nel sangue tramite la vitamina D e un ormone della paratiroidi, il paratormone. Una riserva sempre presente di calcio si trova nelle ossa. L'organismo cerca di mantenere un equilibrio intorno tra calcio (Ca) e fosforo (P) in una proporzione di 2:1. Se la tartaruga ingerisce cibo con molto fosforo e poco calcio, come ad esempio banane, pomodori o pesche, il corpo è obbligato ad attingere alle riserve di calcio, togliendolo alle ossa. Questo può portare a malattie cosiddette metaboliche delle ossa, e dall'esterno si possono osservare le tipiche deformazioni del carapace. Alcuni alimenti con un rapporto Ca:P ottimale sono:

- ◆ dente di leone
- ◆ lattuga selvatica
- ◆ piantaggine
- ◆ indivia

+ Troppa vitamina D può a sua volta causare malattie metaboliche con deformazioni delle ossa stesse. Inoltre il calcio assunto in eccesso può depositarsi nei vasi sanguigni o in altri organi e causare seri disturbi fino a condurre alla morte. Un eccesso di vitamina D può infine ripercuotersi negativamente sulla normale rigenerazione della pelle.



Una crescita ottimale con un carapace compatto e regolare si ottiene alimentando le giovani tartarughe in modo naturale ed evitando di offrire troppo cibo

foto: U. Jost

## Giovani animali

Fondamentalmente gli animali giovani sono da nutrire come gli adulti. Dobbiamo porre però molta più attenzione e cercare di offrire alimenti che ai nostri occhi possono sembrare "poveri", questo per evitare che le giovani tartarughe crescano troppo velocemente. Non dare mai cibi preconfezionati e cibi in scatola. Anche le giovani tartarughe devono sempre avere a disposizione del fieno. Occorre evitare di offrire unicamente dente di leone perché questa pianta se assunta in grandi quantità può causare calcoli alla vescica urinaria.